

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 45 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №45
 Материально-ответственное лицо Гудкова Л.У. Дата 20.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,71	ТТК 676/1
Сыр порционнно	15	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	620	23,18	23,03	69,61	565,07	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюда	20	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	225	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Комлот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	927	33,35	31,19	146,29	954,93	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционнно	15	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	25,10	24,45	73,24	600,46	

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
 Гудкова Л.У.
 Сургутская А. В.

Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед						
Огурец свежий	90	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85	
Итого за день:	1 580	56,77	54,46	219,26	1 537,31	
Стоимость питания, руб:						414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Огурец свежий	90	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционнно	15	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	670	25,10	24,45	73,24	600,46	
Итого за день:	1 580	56,77	54,46	219,26	1 537,31	
Стоимость питания, руб:						414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Огурец свежий	95	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 639/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	998	25,00	21,57	128,38	796,99	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Сургутская А.В.

СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Помидор свежий дольками	85	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	199,5	ТТК 1024
Сыр порционно	25	6,12	5,73	0	77,38	ТТК 1034
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	29,01	25,17	58,43	586,71	
Итого за день:	1 648	54,01	46,74	186,81	1 383,7	
Стоимость питания, руб:						
						414,00
Целиакия обед II смена (7-11 лет)						
Огурец свежий	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 521
Сметана	10	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	25	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 631
Суп гороховый с зеленью	250	1,55	3,45	10,88	76,37	ТТК 994
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Яблоко	130	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлебцы хрустящие рисовые	10	3,57	3,44	21,54	100	ТТК 1036
Итого за день:	970	25,65	22,15	114,31	708,39	
Стоимость питания, руб:						
						248,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	380	4,61	5,09	46,07	193,62	
Стоимость питания, руб:						
						35,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



[Handwritten signature]

Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Сургутская А.В.

[Handwritten signature]