

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

035 (СОШ № 45
корпус 2)

Гудкова Л. У.

МБОУ

МБОУ СОШ № 45
корпус 2

Дата

20.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	3,29	1,94	11,57	78,08	ТТК 506
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	19,82	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	100	0,4	0,01	11,55	23,19	ТТК 669
Итого:	573	20,79	15,59	77,58	517,6	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	190	4,59	3,26	31,57	199,88	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Лук зелёный	2					ТТК 1435
Итого:	917	25,25	26,03	117,79	756,73	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	3,29	1,94	11,57	78,08	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	630	21,36	19,11	81,21	561,99	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,61	0,24	7,13	34,63	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Лук зелёный	2					ТТК 1435
Итого:	887	23,78	25,97	114,48	736,41	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



1 - 2

Шинкаренко Н. А.
Гудкова Л. У.
Сургутская А. В.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,61	0,24	7,13	34,63	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Говядина отварная для I блюда	10	1,91	0,97	0,06	16,64	ТТК 631
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Лук зелёный	2					ТТК 1435
Итого:	887	23,78	25,97	114,48	736,41	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	3,29	1,94	11,57	78,08	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	12,73	10,21	24,14	239,37	ТТК 1193
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	630	21,36	19,11	81,21	561,99	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД полдник						
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Повидло яблочное	10	0,06		9,75	37,73	ТТК 663
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Итого:	235	2,21	0,34	30,61	132,88	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



2 - 2

Шинкаренко Н. А.
Гудкова Л. У.
Сургутская А. В.