

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение  Материально-ответственное лицо	045 (СОШ № 45 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 45 корпус 1
	Халилова Т. Б.	Дата	21.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Пюре картофельное	195	1,62	4,43	32,18	160,33	ТТК 589
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>3,69</b>	<b>5,1</b>	<b>51,06</b>	<b>245,94</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	225	1,87	5,11	37,13	185	ТТК 589
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>589</b>	<b>12,91</b>	<b>13,2</b>	<b>85,02</b>	<b>479</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	9,35	45,5	8,37	480,35	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>665</b>	<b>19,74</b>	<b>60</b>	<b>91,22</b>	<b>943,14</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
<b>Итого:</b>	<b>936</b>	<b>24,82</b>	<b>26,09</b>	<b>103,82</b>	<b>753,51</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>258,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*

Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.

Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Винегрет овощной	110	1,04	8,12	7,93	105,92	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	886	26,66	29,17	95,68	769,94	
Кукуруза консервированная	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	649	15,4	18,22	91,66	624,94	
Стоимость питания, руб:						430,00
Обед (12 лет и старше)						
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТТК 664
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 522
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Итого:	766	21,29	20,8	75,14	596,81	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	26	4,97	2,53	0,16	43,26	ТТК 631
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	947	30,35	31,5	114,94	811,63	
Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	9,35	45,5	8,37	480,35	ТТК 553
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	665	19,74	60	91,22	943,14	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



2 - 2

*(Handwritten signature)*

*(Handwritten signature)*

Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.