

771

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 45 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №45
 Материально-ответственное лицо Гудкова Л.У. Дата 21.01.2025

МЕНЮ

| Наименование блюда | Вес блюда | пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|
| | | белки | жиры | углеводы | | |
| Завтрак (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Чевабчи мясные | 100 | 11,96 | 15,45 | 1,63 | 221,63 | ТТК 550/1 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 80 | 1,28 | 1,63 | 6,37 | 52,51 | ТТК 678 |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 2,43 | 2,21 | 39,47 | 170,87 | ТТК 574 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 620 | 19,06 | 19,79 | 79,59 | 581,52 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 166,00 |
| Обед (7 - 11 лет) | | | | | | |
| Пюре Фрумка | 90 | 0 | 0 | 8,55 | 34,2 | ТТК 1069 |
| Тефтели Детские | 100 | 14,99 | 15,81 | 5,28 | 256 | ТТК 547 |
| Картофель, запеченный из отварного | 200 | 4,17 | 6,06 | 65,74 | 337,73 | ТТК 586 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 60 | 0,54 | 0,08 | 2,38 | 11,54 | ТТК 674 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 200 | 4,55 | 4,34 | 18,34 | 104,42 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для 1 блюдо | 15 | 2,45 | 1,75 | 0,15 | 25,95 | ТТК 631 |
| Сметана | 15 | 0,37 | 1,98 | 0,49 | 21,51 | ТТК 664 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 9,48 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого за день: | 933 | 30,89 | 30,61 | 133,45 | 940,5 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак | | | | | | |
| Чевабчи мясные | 100 | 11,96 | 15,45 | 1,63 | 221,63 | ТТК 550/1 |
| Пюре Фрумка | 90 | 0 | 0 | 8,55 | 34,2 | ТТК 1069 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 20 | 0,28 | 0,36 | 1,42 | 11,67 | ТТК 678 |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 2,43 | 2,21 | 39,47 | 170,87 | ТТК 574 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 640 | 18,06 | 18,52 | 83,19 | 574,88 | |

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
 Гудкова Л.У.
 Сургутская А. В. *(Signature)*

| | | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| Льготное питание I смена (7 -11 лет)- | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Тефтели Детские | 100 | 14,99 | 15,81 | 5,28 | 256 | ТТК 547 |
| Картофель, запеченный из отварного | 180 | 3,76 | 5,45 | 59,17 | 303,96 | ТТК 586 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 50 | 0,45 | 0,07 | 1,98 | 9,62 | ТТК 674 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 200 | 4,55 | 4,34 | 18,34 | 104,42 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 4,09 | 2,92 | 0,25 | 43,25 | ТТК 631 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 9,48 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 835 | 32,27 | 32,48 | 118,36 | 902,26 | |
| Итого за день: | 1 475 | 50,33 | 51,00 | 201,55 | 1 477,14 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)- | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Тефтели Детские | 100 | 14,99 | 15,81 | 5,28 | 256 | ТТК 547 |
| Картофель, запеченный из отварного | 180 | 3,76 | 5,45 | 59,17 | 303,96 | ТТК 586 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 50 | 0,45 | 0,07 | 1,98 | 9,62 | ТТК 674 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 200 | 4,55 | 4,34 | 18,34 | 104,42 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 4,09 | 2,92 | 0,25 | 43,25 | ТТК 631 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Напиток фруктовый Витаминка | 200 | 0,43 | 0,09 | 9,48 | 37,15 | ТТК 629 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 835 | 32,27 | 32,48 | 118,36 | 902,26 | |
| Льготное питание II смена (7 -11 лет)- | | | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| Чевабичи мясные | 100 | 11,96 | 15,45 | 1,63 | 221,63 | ТТК 550/1 |
| Пюре Фрумка | 90 | 0 | 0 | 8,55 | 34,2 | ТТК 1069 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 20 | 0,28 | 0,36 | 1,42 | 11,67 | ТТК 678 |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 2,43 | 2,21 | 39,47 | 170,87 | ТТК 574 |
| Чай зеленый с сахаром | 200 | 0 | 0 | 9,08 | 24,51 | ТТК 613 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 640 | 18,06 | 18,52 | 83,19 | 574,88 | |
| Итого за день: | 1 475 | 50,33 | 51,00 | 201,55 | 1 477,14 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)- | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Тефтели Детские | 100 | 14,99 | 15,81 | 5,28 | 256 | ТТК 547 |
| Картофель, запеченный из отварного | 180 | 3,76 | 5,45 | 59,17 | 303,96 | ТТК 586 |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры) | 100 | 0,89 | 0,13 | 3,96 | 19,24 | ТТК 674 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 200 | 4,55 | 4,34 | 18,34 | 104,42 | ТТК 634/1 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 3,41 | 2,43 | 0,21 | 36,04 | ТТК 631 |
| Сметана | 25 | 0,61 | 3,30 | 0,82 | 35,86 | ТТК 664 |
| Компот из свежих груш (б/сахара) | 200 | 0,08 | 0,05 | 2,71 | 9,25 | ТТК 984 |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25 | 1,67 | 0,25 | 11,03 | 54 | ТТК 609 |
| Итого: | 855 | 29,96 | 31,76 | 101,52 | 818,77 | |

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Сургутская А.В.



| | | | | | | |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------------|
| СД Льготное питание II смена (7-11 лет)- | | | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| Чевабчичи мясные | 100 | 11,96 | 15,45 | 1,63 | 221,63 | ТТК 550/1 |
| Пюре Фрумка | 90 | 0 | 0 | 8,55 | 34,2 | ТТК 1069 |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | 1,42 | 1,81 | 7,08 | 58,35 | ТТК 678 |
| Каша перловая рассыпчатая | 180 | 2,43 | 2,21 | 39,47 | 170,87 | ТТК 574 |
| Чай зеленый (б/сахара) | 200 | 0 | 0 | 0 | | ТТК 954 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого: | 695 | 17,53 | 19,72 | 68,74 | 543,05 | |
| Итого за день: | 1 550 | 47,49 | 51,48 | 170,26 | 1 361,82 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 414,00 |
| Целиакия обед II смена (7-11 лет) | | | | | | |
| Салат из помидор с масло и зеленым луком | 100 | 1,08 | 0,20 | 5,10 | 25,41 | ТТК 676/1 |
| Зелень свежая (укроп, петрушка) | 1 | 12,92 | 15,67 | 56,93 | 458,73 | ТТК 521 |
| Картофель, запеченный из отварного | 180 | 3,76 | 5,45 | 59,17 | 303,96 | ТТК 586 |
| Говядина отварная для I блюд | 25 | 2,04 | 1,46 | 0,12 | 21,62 | ТТК 631 |
| Борщ со свежей капустой и картофелем с зел | 200 | 4,55 | 4,34 | 18,34 | 104,42 | ТТК 634/1 |
| Компот из свежих груш (вит.50) | 200 | 0,49 | 0,03 | 21,64 | 40,92 | ТТК 624-50 |
| Хлебцы хрустящие рисовые | 10 | 3,57 | 3,44 | 21,54 | 100 | ТТК 1036 |
| Итого за день: | 970 | 25,65 | 22,15 | 114,31 | 708,39 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 248,00 |
| ГПД полдник | | | | | | |
| Чай с лимоном | 150 | 2,36 | 1,18 | 12,35 | 61,67 | ТТК 511 |
| Масло сливочное | 5 | 0,04 | 3,63 | 0,07 | 33,03 | ТТК 657 |
| Повидло яблочное | 40 | 0,4 | 0,16 | 0 | 100,6 | ТТК 663 |
| Хлеб пшеничный из муки в/с | 25 | 1,72 | 0,25 | 12,01 | 58 | ТТК 608 |
| Итого за день: | 380 | 4,61 | 5,09 | 46,07 | 193,62 | |
| Стоимость питания, руб: | | | | | | 35,00 |

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Сургутская А. В.