

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



035 (СОШ № 45
корпус 2)

МБОУ МБОУ СОШ № 45
корпус 2

Гудкова Л. У.

Дата 21.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	644	15,38	18,2	91,16	621,44	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	90	1,18	9,14	8,92	90,12	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	16,2	6,56	2,47	133,72	ТТК 522/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	976	25,75	24,57	87,22	570,41	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 589
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Кукуруза консервированная	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	649	15,4	18,22	91,66	624,94	
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	16,2	6,56	2,47	133,72	ТТК 522/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	876	27,31	26,54	74,42	569,23	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



1 - 1

Шинкаренко Н. А.
Гудкова Л. У.
Сургутская А. В.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	16,2	6,56	2,47	133,72	ТТК 522/1
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	100,13	ТТК 670
Итого:	881	28,27	27,03	74,45	577,55	
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Кукуруза консервированная	35	0,2	0,14	3,47	24,5	ТТК 672
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 589
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	629	15,24	17,76	88,36	608,5	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшенная	160	5,32	2,85	25,17	146,58	ТТК 511
Напиток Мишутка	180	0,96	0,1	13,5	53,87	ТТК 1031
Итого:	340	6,29	2,95	38,67	200,45	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



2 - 1

Шинкаренко Н. А.
 Гудкова Л. У.
 Сургутская А. В.