

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	035 (СОШ № 45 корпус 2)	МБОУ	МБОУ СОШ № 45 корпус 2
Материально-ответственное лицо	Гудкова Л. У.	Дата	21.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
		белки	жиры	углеводы		
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	15,49	15,88	67,93	474,47	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	17	4,61	3,3		48,18	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	953	22,76	23,52	100,5	702,1	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	17,11	18,01	68,28	497,31	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,97	4,28		62,36	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 527
Компот из изюма (вит.50)	200			10,01	40,06	ТТК 622-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	878	22,85	23,6	84,26	646,02	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



1 - 2

Шинкаренко Н. А.
Гудкова Л. У.
Сургутская А. В.

Льготное питание (7 -11 лет)

Говядина отварная для I блюд	20	5,97	4,28		62,36	ТТК 631
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 64:
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 67
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 66:
Плов из индейки	230	8,93	7,24	14,6	207,36	ТТК 52:
Компот из изюма (вит. 50)	200			10,01	40,06	ТТК 622-:
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 60:
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 60:
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	878	22,85	23,6	84,26	646,02	
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	650	17,11	18,01	68,28	497,31	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (7 -11 лет) СД

Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/1
Плов из индейки	250	9,71	7,87	15,87	225,39	ТТК 527
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Груша	120	0,48	0,36	12,23	60,83	ТТК 665
Итого:	936	21,02	22,94	80,42	612,55	
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Макаронные изделия отварные цветные	150	2,81	2,26	27,85	133,98	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	560	19,14	17,36	47,39	413,34	
Стоимость питания, руб:						430,00

Целиакия

Щи из свежей капусты с картофелем без томата	250	1,68	4,58	9,87	87,36	ТТК 951
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,78	4,86		70,86	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки (б/томата)	250	20,72	16,19	53,04	440,69	ТТК 992
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624
Хлебцы Гречневые с витаминами	10	12	3	52	280	
Груша	120	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	926	42,63	31,86	151,84	1 056,06	
Стоимость питания, руб:						265,66

ГПД полдник

Кисель из каркаде	200	0,02	0,01	14,12	56,68	ТТК 621
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	4,99	2,8	21,95	133,73	ТТК 506
Итого:	375	6,73	3,06	48,08	248,41	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Шинкаренко Н. А.
Гудкова Л. У.
Сургутская А. В.