

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	045 (СОШ № 45 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 45 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Халилова Т. Б.	Дата	22.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	195	3,07	1,37	7,06	61,11	ТТК 584
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	430	6,2	3,79	27,77	172,89	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Соте из овощей (рагу овощное)	180	3,69	11,07	61,2	207,54	ТТК 1420
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Итого:	540	17,39	22,06	99,92	561,91	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Каша молочная пшеничная	210	6,99	3,75	33,03	192,36	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Творожник с кокосом	120	7,44	5,4	11,76	115,56	ТТК 514
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	730	20,11	18,63	91,2	604,3	
Стоимость питания, руб:						430,00
Обед (12 лет и старше)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552
Итого:	805	28,39	22,16	121,78	757,18	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	8,14	5,83		85,03	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Помидор свежий дольками	46	0,5	0,09	2,35	11,69	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	913	29,06	26,73	110,22	654,96	
Каша молочная пшеничная	210	6,99	3,75	33,03	192,36	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Творожник с кокосом	120	7,44	5,4	11,76	115,56	ТТК 514
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	730	20,11	18,63	91,2	604,3	
Стоимость питания, руб:						430,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	2,71	1,94		28,34	ТТК 631/1
Огурец свежий	15	0,12	0,01	0,51	2,34	ТТК 675/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Пельмени отварные	205	6,59	14,84	23,93	289,61	ТТК 524
Итого:	887	22,7	23,69	101,17	706,79	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	225	6,81	5,09	23,29	159,17	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	911	20,48	23,07	104,43	710	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	15,58	16,54	69,38	481,71	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Каша молочная пшеничная (б/сахара)	200	7,12	4,1	32,04	193,51	ТТК 986
Творожник с кокосом (б/сахара)	120	11,64	20,06	23,63	321,65	ТТК 1015
Сметана	26	0,64	3,43	0,85	37,29	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	63,03	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	701	24,91	30,98	87,96	699,64	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	29	7,86	5,64		82,2	ТТК 631/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,3	62,44	ТТК 982
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ТТК 607
Итого:	940	27,62	26,39	97,43	587,33	
Стоимость питания, руб:						430,00
Целиакия						
Филе индейки тушеное с морковью (рис. мука)	100	15,37	6,03	6,52	141,83	ТТК 1002
Картофель тушеный (б/томата)	180	2,84	2,78	23,43	130,05	ТТК 1038
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлебцы Гречневые с витаминами	10	12	3	52	280	
Итого:	540	30,62	11,86	93,35	596,51	
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	5,42	3,89		56,69	ТТК 631/1
Тефтели на пару (б/томата,рис.мука)	100	8,86	12,89	10,91	195,09	ТТК 1011
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Напиток фруктовый "Витаминка"	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлебцы Рисовые с витаминами	10	6	1	69	310	
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	961	31,2	26,43	140,64	927,56	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



3 - 3

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 045 (СОШ № 45 корпус 1) МБОУ МБОУ СОШ № 45 корпус 1

Материально-ответственное лицо Халилова Т. Б. Дата 22.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Рис цветной	200	3,14	1,4	7,24	62,68	ТТК 584	36,65
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034	32,82
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639	10,21
Пельмени отварные	200	6,43	14,48	23,35	282,55	ТТК 524	117,54
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	98,90
Картофель тушеный	200	2,93	7,67	28,94	140,49	ТТК 587	32,24
Каша молочная пшеница	200	6,65	3,57	31,46	183,2	ТТК 511	19,44
Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514	59,24
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664	19,28
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	22,59
Суп картофельный с рисом	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641	9,95
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548	69,09
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	63,88	ТТК 582	26,53
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	11,05
Соте из овощей (рагу овощное)	200	4,1	12,3	68	230,6	ТТК 1420	25,92
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	4,34
Биточек "Домашний"	100	13,17	8,5	26,5	268,3	ТТК 552	95,35
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419	15,29
Сдоба сырная	75	8,2	6,75	31,37	219	ТТК 1186	28,90
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,99
Плетенка с колбасой	100	10,42	10,72	27,65	248,75	ТТК 1123	51,64
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,58	77,28	ТТК 677/1	13,92
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1	21,53
Гуляш из говядины	100	14,58	10,32	3,99	166,42	ТТК 1428	131,43
Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890	66,61
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585	32,40
Каша гречневая рассыпчатая	200	1,12	2,79	8,83	106,7	ТТК 571	20,63

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

1 - 1

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

