

000165

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ
СОШ № 45 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ №45

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо Гудкова Л.У.

Дата 22.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Салат "Горошинка"	60	0,86	2,69	6,37	41,14	ТТК № 2	26,17
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	142,13	0,57	0,57	13,93	69,64		39,35
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	732	21,47	20,88	103,34	678,88		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Салат "Горошинка"	60	0,86	2,69	6,37	41,14	ТТК № 2	26,17
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139	16,60
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Апельсин	161,23	1,45	0,32	13,06	71,75		44,63
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 031	35,05	30,00	148,22	984,89		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная манная (жидкая)	160	4,69	2,60	22,24	133,12	Сб.2004 № 311	12,85
Масло сливочное	3,81	0,03	2,77	0,05	25,4	ТТК № 43	3,75
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	429	10,99	23,87	69,80	503,26		35,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	176,89	1,59	0,35	14,33	78,72		48,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	707	21,63	17,97	97,37	646,82		149,45

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Салат "Витаминка"	80	1,26	4,97	4,06	62,9	ТТК № 64	28,45
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139	16,60
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	Сб.2004 № 443-1	149,44
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	43,67	37,19	120,72	973,6		264,54
Итого:	1 542	65,30	55,16	218,09	1 620,42		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Салат "Витаминка"	80	1,26	4,97	4,06	62,9	ТТК № 64	28,45
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139	16,60
Плов	225	24,62	21,94	38,45	448,5	Сб.2004 № 443-1	149,44
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	43,67	37,19	120,72	973,6		264,54
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	176,89	1,59	0,35	14,33	78,72		48,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	707	21,63	17,97	97,37	646,82		149,45
Итого:	1 542	65,30	55,16	218,09	1 620,42		414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,80
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530	54,73
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Апельсин	186,62	1,68	0,37	15,12	83,05		51,66
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	662	17,28	15,79	38,35	384,55		186,81

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

22.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139	16,60
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	Сб.2004 № 436	102,66
Фрикадельки мясные	20	4,20	3,38	0,21	47,92	Сб.2004 № 112	22,15
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	30,13	27,72	81,50	680,24		227,18
Итого:	1 497	47,41	43,51	119,85	1 064,79		414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	35,56
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	Сб.2004 № 139	16,60
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	Сб.2004 № 436	102,66
Фрикадельки мясные	20	4,20	3,38	0,21	47,92	Сб.2004 № 112	22,15
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	30,13	27,72	81,50	680,24		227,19
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,79
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530	54,73
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Апельсин	186,62	1,68	0,37	15,12	83,05		51,66
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	662	17,28	15,79	38,35	384,55		186,81
Итого:	1 497	47,41	43,51	119,85	1 064,79		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.