



**Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 45 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо

Халилова Т.Б.

Дата

23.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	Сб.2004 № 10	35,84
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	200	4,46	4,30	16,06	119,2	ТТК № 139	19,09
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	Сб.2004 № 366	95,02
Повидло яблочное	30	0,12	0	19,80	75,6		7,50
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Апельсин	145,53	1,31	0,29	11,79	64,76		40,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>856</b>	<b>45,67</b>	<b>35,22</b>	<b>133,88</b>	<b>1 016,61</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,66
Каша молочная ячневая (вязкая)	180	6,18	2,95	29,03	174,6	Сб.2004 № 302	13,58
Масло сливочное	6,73	0,05	4,89	0,09	44,87	ТТК № 43	6,62
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>452</b>	<b>14,99</b>	<b>13,19</b>	<b>68,08</b>	<b>459,46</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	Сб. 2004 № 461	55,04
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	Сб.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	2,13	0,06	0,01	0,18	0,94	ТТК № 41	1,92
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52	7,41
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	Сб.2004 № 741	28,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>627</b>	<b>28,79</b>	<b>25,51</b>	<b>123,35</b>	<b>830,68</b>		<b>146,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	Сб. 2004 № 461	55,04
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	Сб. 2004 № 510	8,61
Зелень (укроп, петрушка)	0,33	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41	0,30
Огурцы консервированные, нарезка	15	0	0	0,44	1,68	ТТК № 52	5,56
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	Сб.2004 № 741	28,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>30,55</b>	<b>24,32</b>	<b>135,73</b>	<b>882,81</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	Сб. 2004 № 139	17,65
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	Сб.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50	16,35
Апельсин	147,59	1,33	0,30	11,95	65,68		40,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>901</b>	<b>32,44</b>	<b>34,15</b>	<b>126,75</b>	<b>946,77</b>		<b>224,89</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	Сб.2004 №311	15,55
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	Сб.2004 № 366	86,39
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Груша	137,91	0,55	0,41	14,20	69,64		56,60
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>30,77</b>	<b>22,16</b>	<b>108,89</b>	<b>745,8</b>		<b>189,12</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 612</b>	<b>63,21</b>	<b>56,31</b>	<b>235,64</b>	<b>1 692,57</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	Сб.2004 №311	15,55
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	Сб.2004 № 366	95,02
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>583</b>	<b>31,98</b>	<b>22,92</b>	<b>96,93</b>	<b>700,56</b>		<b>141,15</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233	25,37
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	Сб.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70	14,26
Груша	148,95	0,60	0,45	15,34	75,22		61,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>967</b>	<b>36,98</b>	<b>38,06</b>	<b>137,73</b>	<b>1 038,94</b>		<b>272,85</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 550</b>	<b>68,96</b>	<b>60,98</b>	<b>234,66</b>	<b>1 739,5</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437	90,89
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233	16,91
Картофель отварной	200	3,81	5,17	31,66	189,31	Сб.2004 № 518	38,16
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70	13,89
Груша	156,38	0,63	0,47	16,11	78,97		64,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 066</b>	<b>35,56</b>	<b>43,66</b>	<b>127,44</b>	<b>1 039,78</b>		<b>281,49</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.



## МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	Сб.2004 №311	15,55
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	Сб.2004 № 366	86,39
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>30,22</b>	<b>21,75</b>	<b>94,69</b>	<b>676,16</b>		<b>132,51</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 639</b>	<b>65,78</b>	<b>65,41</b>	<b>222,13</b>	<b>1 715,94</b>		<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,66
Запеканка из творога СД	85	14,91	9,96	8,93	187,85	ТТК № 1382	72,71
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,48
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>28,33</b>	<b>24,62</b>	<b>59,67</b>	<b>581,85</b>		<b>135,39</b>
<b>СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1390	88,26
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	0,29	0,01	0	0,02	0,13	ТТК № 41	0,26
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	15,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>34,74</b>	<b>32,14</b>	<b>81,79</b>	<b>738</b>		<b>278,61</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 495</b>	<b>63,07</b>	<b>56,76</b>	<b>141,46</b>	<b>1 319,85</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.