

000174

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 45 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо Гудкова Л.У. Дата 23.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Творожник с изюмом	100	12,03	15,19	42,72	352	ТТК № 605	68,99
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	7,87
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Яблоко	161,59	0,65	0,65	15,84	79,18		44,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	740	26,34	28,56	141,38	931,48		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,86
Творожник с изюмом	110	13,23	16,71	46,99	387,2	ТТК № 605	75,89
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП	21,36
Груша	168,44	0,67	0,51	17,35	85,06		69,13
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	3,48
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	868	34,15	35,05	157,98	1 086,36		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,49
Масло сливочное	4,2	0,03	3,05	0,05	28	ТТК № 43	4,13
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	429	10,69	8,51	56,04	344,4		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	С6.2004 № 366	95,02
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	7,87
Соус вишневый	20	0,08	0,02	11,88	46,4	С6.2004 № 618	6,90
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Груша	137,68	0,55	0,41	14,18	69,53		56,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	746	36,33	29,42	117,22	863,14		226,33

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	70	3,45	11,85	5,22	138,6	ТТК № 32	19,35
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	Сб. 2004 № 139	17,65
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	Сб.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	7,87
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,62
Печенье сдобное "Смак"	30	2,27	9,93	38,41	176,34	ТУ № 1523	7,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	758	31,98	42,31	150,51	1 028,85		187,67
Итого:	1 504	68,31	71,73	267,73	1 891,99		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	90	4,44	15,24	6,71	178,2	ТТК № 32	24,88
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,18	3,00	16,83	106,61	Сб. 2004 № 139	17,65
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	Сб.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	8,85
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50	13,78
Яблоко	168,99	0,68	0,68	16,56	82,81		46,78
Печенье сдобное "Смак"	30	2,27	9,93	38,41	176,34	ТУ № 1523	7,75
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	948	33,72	47,12	168,43	1 157,57		239,13
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	Сб.2004 № 97	20,88
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,00
Запеканка из творога	110	19,31	12,89	24,61	268,4	Сб.2004 № 366	95,02
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	60	ТТК № 43	8,85
Соус ягодный "Черничный"	20	0,20	0,10	28,11	8,44		10,97
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	609	35,91	29,81	119,29	762,31		174,87
Итого:	1 557	69,63	76,93	287,72	1 919,88		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,66
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382	85,54
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,72
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Апельсин	166,54	1,50	0,33	13,49	74,11		46,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	735	31,59	29,95	69,05	696,01		182,81
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1390	86,30
Картофель со стручковой фасолью	180	3,94	10,19	26,63	208	ТТК № 547	39,47
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12	ТТК № 1323	11,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	970	35,61	37,91	108,78	897,67		231,19
Итого:	1 705	67,20	67,86	177,83	1 593,68		414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1390	86,30
Картофель со стручковой фасолью	180	3,94	10,19	26,63	208	ТТК № 547	39,47
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (диета)	200	0,34	0,09	3,60	12	ТТК № 1323	11,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	970	35,61	37,91	108,78	897,67		231,19

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

23.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,66
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382	85,54
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,72
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Апельсин	166,54	1,50	0,33	13,49	74,11		46,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	735	31,59	29,95	69,05	696,01		182,81
Итого:	1 705	67,20	67,86	177,83	1 593,68		414,00
Свободная продажа							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,29	1,67	16,16	78		56,40
Клубника (сублимированная)	7	0,23	1,47	2,67	10		27,00
Мороженое (сублимированное) 18 гр	18	0,69	0,95	4,21	28		54,15
Печенье растворимое мультизлаковое	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое овсяное	50	0	0	0			41,40
Печенье растворимое пшеничное	50	0	0	0			41,40
Сок фруктовый 0,2 л	200	0	0	0			19,37
Хлебцы Доктор Корнер	30	3,93	3,78	23,69	144		29,20

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.