

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000295

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 45 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо

Халилова Т.Б.

Дата

24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (7 -11 лет)							
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	Сб.2004 № 140	14,87
Рыба, под шубкой	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Яблоко	160,1	0,64	0,64	15,69	78,45		44,32
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	945	33,29	27,81	168,59	1 007,06		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Рис "Солнечный"	190	5,19	5,51	44,74	258,69	ТТК № 528	29,78
Зелень (укроп, петрушка)	1,57	0,05	0,01	0,13	0,69	ТТК № 41	1,42
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	442	7,36	5,83	68,51	366,63		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, тушенная в томате с овощами (треска)	100	9,52	4,75	4,93	102	Сб.2004 № 374	86,64
Рис "Солнечный"	200	5,47	5,80	47,09	272,31	ТТК № 528	31,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,61	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41	1,45
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	617	22,54	19,27	139,93	771,87		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Рыба, тушеная в томате с овощами (пикша)	100	9,86	5,08	4,93	136	ТТК № 314	86,41
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Зелень (укроп, петрушка)	2,04	0,06	0,01	0,17	0,9	ТТК № 41	1,85
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	797	20,94	20,20	148,44	821,37		146,00
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,18	1,86	16,53	90,06	С6.2004 № 140	14,87
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	31,12	32,23	97,62	794,24		196,97
Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Рыба, под шубкой	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	159,47	0,64	0,64	15,63	78,14		44,14
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	784	26,31	22,05	144,92	834,67		217,02
Итого:	1 604	57,43	54,28	242,54	1 628,91		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	200	5,47	5,80	47,09	272,31	ТТК № 528	31,35
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Итого:	660	26,74	22,08	140,43	814,76		180,62
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Картофель отварной	200	3,81	5,17	31,66	189,31	С6.2004 № 518	38,16
Зелень (укроп, петрушка)	2,31	0,07	0,01	0,20	1,02	ТТК № 41	2,08
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	957	37,12	36,18	121,47	951,91		233,38
Итого:	1 617	63,86	58,21	261,90	1 766,67		414,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	50,76
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Картофель отварной	200	3,81	5,17	31,66	189,31	С6.2004 № 518	38,16
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,59
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	956	37,07	36,17	121,33	951,18		231,89

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, под шубкой (треска)	100	13,87	7,18	5,33	142	ТТК № 361	101,17
Рис "Солнечный"	200	5,47	5,80	47,09	272,31	ТТК № 528	31,35
Огурцы консервированные, нарезка	55	0	0	1,62	6,16	ТТК № 52	20,38
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	675	27,38	22,03	146,16	838,32		182,11
Итого:	1 631	64,45	58,20	267,49	1 789,5		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, под шубкой	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,95
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Огурцы консервированные, нарезка	55	0	0	1,62	6,16	ТТК № 52	20,38
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	11,17
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	580	23,15	13,52	71,69	511,24		171,18
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266	99,62
Картофель отварной	200	3,81	5,17	31,66	189,31	С6.2004 № 518	38,16
Зелень (укроп, петрушка)	1,58	0,05	0,01	0,13	0,7	ТТК № 41	1,42
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	818	35,19	33,15	103,29	847,59		242,82
Итого:	1 398	53,34	46,67	174,98	1 358,83		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

