



000395

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 45 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №45  
 Материально-ответственное лицо: Халилова Т.Б. Дата: 24.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	Сб.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	Сб.2004 № 134	9,35
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	Сб.2004 № 438-1	114,25
Говядина отварная для 1 блюдо	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233	16,91
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	180	0,61	0,25	30,83	117,47	ТТК № 809-50	10,43
Груша	147,51	0,59	0,44	15,19	74,49		60,55
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>848</b>	<b>25,66</b>	<b>30,78</b>	<b>101,54</b>	<b>779,61</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,66
Каша молочная кукурузная (жидкая)	230	3,91	3,81	10,10	92	Сб.2004 № 311	19,62
Масло сливочное	8,73	0,07	6,34	0,11	58,2	ТТК № 43	8,58
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>479</b>	<b>9,50</b>	<b>13,85</b>	<b>32,92</b>	<b>297,88</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	Сб.2004 № 438	116,70
Зелень (укроп, петрушка)	2,25	0,07	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41	2,03
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	10	0,11	0,02	0,37	2,4	ТТК № 44	5,06
Теплый компот "Клубника" (смесь)	180	0,16	0,07	14,83	57,92	ТТК № 853	14,46
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>442</b>	<b>20,07</b>	<b>18,53</b>	<b>59,24</b>	<b>481,31</b>		<b>146,00</b>
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134	11,69
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	Сб.2004 № 438	116,70
Зелень (укроп, петрушка)	2,55	0,07	0,01	0,22	1,12	ТТК № 41	2,30
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>678</b>	<b>20,53</b>	<b>23,15</b>	<b>77,22</b>	<b>584,05</b>		<b>146,00</b>

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.  
 Халилова Т.Б.  
 Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	60	0,59	5,98	2,78	66,72	Сб.2004 № 19	28,77
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	Сб.2004 № 134	9,35
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233	16,91
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	92,15
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>770</b>	<b>34,27</b>	<b>37,08</b>	<b>113,10</b>	<b>913,17</b>		<b>197,83</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	Сб.2004 № 438	116,70
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	189,68	0,76	0,57	19,54	95,79		77,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>20,81</b>	<b>19,16</b>	<b>82,24</b>	<b>589,79</b>		<b>216,17</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 410</b>	<b>55,08</b>	<b>56,24</b>	<b>195,34</b>	<b>1 502,96</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	Сб.2004 № 438	116,70
Теплый компот "Клубника" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 853	16,07
Груша	166,46	0,67	0,50	17,15	84,06		68,32
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>591</b>	<b>18,91</b>	<b>18,76</b>	<b>66,45</b>	<b>514,42</b>		<b>205,12</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	Сб.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	Сб.2004 № 134	11,69
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	92,15
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>33,95</b>	<b>42,15</b>	<b>122,85</b>	<b>995,95</b>		<b>208,88</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 471</b>	<b>52,86</b>	<b>60,91</b>	<b>189,30</b>	<b>1 510,37</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник




Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	92,15
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70	11,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>34,00</b>	<b>42,15</b>	<b>123,83</b>	<b>999,95</b>		<b>209,18</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438	116,70
Теплый компот из клубники с/м	200	0,32	0,16	18,85	74	ТТК № 860	13,87
Груша	162,76	0,65	0,49	16,76	82,19		66,81
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>613</b>	<b>20,65</b>	<b>19,08</b>	<b>78,48</b>	<b>572,19</b>		<b>204,82</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 493</b>	<b>54,65</b>	<b>61,23</b>	<b>202,31</b>	<b>1 572,14</b>		<b>414,00</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Азу	200	16,34	17,93	20,81	308	С6.2004 № 438-1	114,25
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	14,11
Груша	167,73	0,67	0,50	17,28	84,7		68,84
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>593</b>	<b>18,86</b>	<b>18,76</b>	<b>51,98</b>	<b>459,7</b>		<b>200,92</b>
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19	47,95
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,69
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	92,15
Паста сырная	200	11,01	13,77	39,12	325,33	ТТК № 552	42,17
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	15,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>875</b>	<b>32,95</b>	<b>43,08</b>	<b>86,22</b>	<b>860,94</b>		<b>213,08</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 468</b>	<b>51,81</b>	<b>61,84</b>	<b>138,20</b>	<b>1 320,64</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.