



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 45 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо

Гудкова Л.У.

Дата

24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,54
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Зелень (укроп, петрушка)	0,72	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41	0,65
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	546	23,86	19,33	110,11	653,3		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,54
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Яблоко	110,9	0,44	0,44	10,87	54,34		30,70
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	916	34,96	27,15	154,79	947,52		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	180	6,36	2,97	29,39	171	С6.2004 №311	13,91
Масло сливочное	3,6	0,03	2,61	0,05	24	ТТК № 43	3,54
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Булочка ванильная	100	8,12	9,01	60,42	353	С6.2004 № 767	11,31
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	509	17,93	15,25	111,29	652,3		35,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,54
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	545	23,84	19,33	110,05	652,98		165,35

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюдо	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Груша	158,03	0,63	0,47	16,28	79,81		64,86
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 018	29,57	31,21	117,97	867,77		248,64
Итого:	1 563	53,41	50,54	228,02	1 520,75		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюдо	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78	18,34
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Котлеты "Сочность"	100	15,25	13,89	7,73	215	ТТК № 414	75,08
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518	28,62
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Груша	160,52	0,64	0,48	16,53	81,06		65,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	3,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 021	29,58	31,22	118,22	869,02		248,65
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,54
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Печенье с начинкой "Слободское"	30	1,69	5,96	35,91	137,7	ТУ № 1512	5,76
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	545	23,84	19,33	110,05	652,98		165,35
Итого:	1 566	53,42	50,55	228,27	1 522		414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,54
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	9,74
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	520	23,07	13,77	68,34	497,03		164,59

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	102,63
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Зелень (укроп, петрушка)	2,03	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41	1,83
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Итого:	797	32,72	29,75	85,54	731,65		249,41
Итого:	1 317	55,79	43,52	153,88	1 228,68		414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	18,59
Говядина, тушенная с черносливом	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441	102,63
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518	34,34
Зелень (укроп, петрушка)	2,03	0,06	0,01	0,17	0,89	ТТК № 41	1,83
Компот из свежих яблок б/сахара	200	0,24	0,24	6,96	29	ТТК № 1308	18,87
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Итого:	797	32,72	29,75	85,54	731,65		249,41
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, под шубкой (пикша)	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,54
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый компот из с/м черноплодной рябины СД	200	0,56	0,07	1,53	8	1379	9,74
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	520	23,07	13,77	68,34	497,03		164,58
Итого:	1 317	55,79	43,52	153,88	1 228,68		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.