



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 45 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо Гудкова Л.У. Дата 24.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436	102,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,65	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,49
Огурцы консервированные, нарезка	35	0	0	1,03	3,92	ТТК № 52	12,97
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	97,32	ТТК № 859	13,50
Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	69		27,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>537</b>	<b>19,59</b>	<b>14,96</b>	<b>63,50</b>	<b>526,97</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	1,42	3,74	8,72	72,33	С6.2004 № 134	9,33
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436	102,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,5	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,35
Огурцы свежие, нарезка	15	0,12	0,01	0,37	2	ТТК № 45	7,16
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	97,32	ТТК № 859	13,50
Яблоко	101,81	0,41	0,41	9,98	70,25		28,18
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>804</b>	<b>36,05</b>	<b>32,78</b>	<b>85,37</b>	<b>842,56</b>		<b>248,00</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	190	0,17	0,08	15,66	92,45	ТТК № 859	12,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>33,37</b>	<b>30,48</b>	<b>60,62</b>	<b>688,45</b>		<b>206,61</b>
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Лук зеленый (перо)	0,83	0,03	0	0,19	0,55	ТТК № 81	0,69
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>38,02</b>	<b>41,36</b>	<b>109,92</b>	<b>952,28</b>		<b>207,39</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 306</b>	<b>71,39</b>	<b>71,84</b>	<b>170,54</b>	<b>1 640,73</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.  
Гудкова Л.У.  
Муталова Р.М.

## МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Лук зеленый (перо)	0,83	0,03	0	0,19	0,55	ТТК № 81	0,69
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50	11,59
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	806	38,02	41,36	109,92	952,28		207,39
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	19,51	366	С6.2004 № 436	153,92
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	190	0,17	0,08	15,66	92,45	ТТК № 859	12,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	500	33,37	30,48	60,62	688,45		206,61
Итого:	1 306	71,39	71,84	170,54	1 640,73		414,00
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,56
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Апельсин	167,63	1,51	0,34	13,58	74,6		46,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье". пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	613	21,55	9,22	56,03	404,6		164,70

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.  
Гудкова Л.У.  
Муталова Р.М.

## МЕНЮ

24.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	13,20
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	35,81	48,94	69,93	852,11		249,30
Итого:	1 448	57,36	58,16	125,96	1 256,71		414,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16	45,29
Суп крестьянский с крупой (пшено)	250	1,77	4,68	10,90	90,41	С6.2004 № 134	11,66
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Компот "Сливовый № 2" (диета)	200	0,30	0,09	4,15	14	ТТК № 1322	13,20
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	835	35,81	48,94	69,93	852,11		249,30
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Азу из индейки	200	16,62	7,91	18,94	212	ТТК 407	82,56
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Апельсин	167,67	1,51	0,34	13,58	74,61		46,41
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	613	21,55	9,22	56,03	404,61		164,71
Итого:	1 448	57,36	58,16	125,96	1 256,72		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.  
Гудкова Л.У.  
Муталова Р.М.