

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 45 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо: Халилова Т.Б. Дата: 25.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,01
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	200	4,46	4,30	16,06	119,2	ТТК № 139	19,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,39
Повидло яблочное	30	0,12	0	19,80	75,6		7,50
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Апельсин	187,9	1,69	0,38	15,22	83,62		52,01
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>888</b>	<b>44,68</b>	<b>34,13</b>	<b>133,74</b>	<b>1 006,06</b>		<b>248,00</b>
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Масло сливочное	9,23	0,07	6,70	0,12	61,54	ТТК № 43	9,07
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>479</b>	<b>16,92</b>	<b>15,48</b>	<b>64,84</b>	<b>475,75</b>		<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	С6.2004 № 461	54,03
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520	33,71
Зелень (укроп, петрушка)	2,16	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,95
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,79
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930	3,37
<b>Итого:</b>	<b>592</b>	<b>29,85</b>	<b>27,49</b>	<b>115,73</b>	<b>819,15</b>		<b>146,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*(Handwritten signatures)*

Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Тефтели (3 вариант)	100	8,18	10,36	10,08	165	Сб. 2004 № 461	54,03
Каша вязкая ячневая	210	4,31	5,21	26,80	180,6	Сб 2004 № 510	10,04
Зелень (укроп, петрушка)	1,58	0,05	0,01	0,13	0,7	ТТК № 41	1,43
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	180	0,51	0,06	21,00	81,42	ТТК № 833-70	12,17
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	Сб.2004 № 741	28,76
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	40	3,14	1,18	19,60	104	ПФ № 930	13,48
<b>Итого:</b>	<b>882</b>	<b>33,01</b>	<b>26,00</b>	<b>144,01</b>	<b>942,98</b>		<b>146,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	Сб.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	6	0,05	4,36	0,08	40	ТТК № 43	5,90
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>896</b>	<b>33,11</b>	<b>36,95</b>	<b>135,81</b>	<b>995,14</b>		<b>225,35</b>
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	Сб.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	Сб.2004 № 366	86,40
Масло сливочное	6	0,05	4,36	0,08	40	ТТК № 43	5,90
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Апельсин	192,78	1,74	0,39	15,62	85,79		53,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>769</b>	<b>31,79</b>	<b>24,30</b>	<b>109,95</b>	<b>785,95</b>		<b>188,64</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 665</b>	<b>64,90</b>	<b>61,25</b>	<b>245,76</b>	<b>1 781,09</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,40
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Апельсин	182,99	1,65	0,37	14,82	81,43		50,65
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>33,61</b>	<b>24,03</b>	<b>108,21</b>	<b>780,29</b>		<b>191,48</b>
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>893</b>	<b>33,08</b>	<b>34,77</b>	<b>135,77</b>	<b>975,14</b>		<b>222,52</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 649</b>	<b>66,69</b>	<b>58,80</b>	<b>243,98</b>	<b>1 755,43</b>		<b>414,00</b>
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Пельмени отварные	200	18,41	11,16	42,78	349	С6.2004 № 719	111,70
Масло сливочное	6	0,05	4,36	0,08	40	ТТК № 43	5,90
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>896</b>	<b>33,11</b>	<b>36,95</b>	<b>135,81</b>	<b>995,14</b>		<b>225,47</b>


Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Каша молочная ячневая (вязкая)	200	6,87	3,28	32,26	194	С6.2004 № 302	15,09
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,39
Масло сливочное	6	0,05	4,36	0,08	40	ТТК № 43	5,90
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,63
Апельсин	192,41	1,73	0,38	15,59	85,62		53,26
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	768	31,78	24,29	109,92	785,78		188,53
Итого:	1 664	64,89	61,24	245,73	1 780,92		414,00
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Каша молочная школьная ячневая (диета)	210	6,93	9,66	30,55	245	ТТК № 1306	24,66
Запеканка из творога СД	90	15,79	10,55	9,44	198,9	ТТК № 1382	77,00
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	561	32,13	29,39	78,03	716,65		140,65
<b>СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32	27,65
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	С6. 2004 № 139	22,06
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1390	86,30
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	180	4,81	4,66	9,49	97,2	ТТК № 533	84,35
Зелень (укроп, петрушка)	1,52	0,04	0,01	0,13	0,67	ТТК № 41	1,37
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	11,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	947	35,07	32,12	80,16	729,54		273,36
Итого:	1 508	67,20	61,51	158,19	1 446,19		414,00


 Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Шинкаренко Н.А.  
 Халилова Т.Б.  
 Юмакаева Р.А.

## МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Целиакия обед II смена (7-11 лет)</b>							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,86
Запеканка из творога***	145	25,43	16,99	15,06	320,45	ТТК № 1404*	127,19
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Компот из с/м черноплодной рябины	200	0,57	0,07	23,33	90	ТТК № 833	13,14
Апельсин	189,09	1,70	0,38	15,32	84,15		52,34
<b>Итого:</b>	<b>824</b>	<b>35,14</b>	<b>27,04</b>	<b>80,60</b>	<b>713,9</b>		<b>248,00</b>
<b>Целиакия обед II смена (с 12 лет)</b>							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	22,06
Печень, тушенная в томатном соусе	100	12,78	7,25	4,99	136	ТТК № 261	72,87
Каша кукурузная вязкая	180	0,65	4,72	0,14	49,2	Сб.2004 № 510	11,43
Компот из с/м черноплодной рябины	180	0,51	0,06	21,15	81	ТТК № 833	11,82
Яблоко	100,47	0,40	0,40	9,85	49,23		27,81
<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>19,56</b>	<b>16,13</b>	<b>57,17</b>	<b>448,69</b>		<b>146,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Халилова Т.Б.  
Юмакаева Р.А.