

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

045 (СОИД № 41 **000168**
корпус 1)

Халилова Т. Б.

МБОУ СОШ № 45
корпус 1
Дата 03.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макароны с сыром	210	6,92	7,22	29,78	222,74	ТТК 580
Завтрак	Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		455	8,83	7,59	50,13	311,99	
Стоимость питания, руб:							55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580
Завтрак	Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		570	19,59	20	59,65	544,23	
Стоимость питания, руб:							146,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Завтрак	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 587
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		660	13,65	12,48	87,89	478,05	
Стоимость питания, руб:							414,00
Обед	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Обед	Компот из свежих груш (вит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		926	24,83	83,71	117,43	1 285,94	
Стоимость питания, руб:							414,00

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Обед (7 -11 лет)

Обед	Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Каша гречневая с говядиной	230	25,93	22,72	48,43	501,95	ТТК 1432
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Сыр порционнo	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 811 43,75 45,34 149,43 1 162,96

Стоимость питания, руб: 248,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Огурцы консервированные	30		0,12	1,67	3,36	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Каша гречневая с говядиной	230	25,93	22,72	48,43	501,95	ТТК 1432
Обед	Сыр порционнo	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 791 43,75 45,26 148,32 1 160,72

Стоимость питания, руб: 414,00

Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Полдник	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665

Итого: 640 19,16 19,6 67 573,69

Стоимость питания, руб: 414,00

Обед (12 лет и старше)

Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Каша гречневая с говядиной	230	25,93	22,72	48,43	501,95	ТТК 1432
Обед	Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 725 37,22 29,32 116,72 868,05

Стоимость питания, руб: 146,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Обед	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 926 24,83 83,71 117,43 1 285,94

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Полдник	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376
Полдник	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 587
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		660	13,65	12,48	87,89	478,05	
Стоимость питания, руб:						414,00	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



3 - 2

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	<u>045 (СОШ № 45 корпус 1)</u>	МБОУ	<u>МБОУ СОШ № 45 корпус 1</u>
Материально-ответственное лицо	<u>Халилова Т. Б.</u>	Дата	<u>03.02.2025</u>

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,18
Сдоба сырная	75	8,2	6,75	31,37	219	ТТК 1186	30,19
Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	0,71
Кокосовый рулет	100	7,65	20,58	50,4	417,42	ТТК 958	35,98
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1	45,97
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	50,31	ТТК 678/1	19,42
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	4,68
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	46,57
Макароны с сыром	200	6,59	6,88	28,37	212,13	ТТК 580	38,70
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	86,00
Каша гречневая с говядиной	230	25,93	22,72	48,43	501,95	ТТК 1432	102,67
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	46,00
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639	9,12
Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	63,39
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 587	32,36
Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430	97,42
Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584	34,05

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

1 - 1

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

