

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

045 (СОШ № 45
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 45 корпус 1

Материально-ответственное лицо

Халилова Т. Б.

Дата

03.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	2,17
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1	45,99
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642	12,53
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1	102,01
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570	20,83
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031	21,19
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	5,87	3,29	25,83	157,32	ТТК 506	24,00
Сырники	45	1,59	3,46	7,2	69,07	ТТК 1193	46,30
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	22,58
Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611	12,34
Каша гречневая с филе индейки	200	6,05	3,38	15,34	195,92	ТТК 521	76,71
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518	86,00
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637	11,34
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586	33,71
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	36,27
Котлета "Белорусская"	100	9,3	63,89	9,03	648,33	ТТК 1446	78,39
Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418	20,84
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	3,87
Сдоба сырная	75	8,2	6,75	31,37	219	ТТК 1186	29,00
Плетенка с сосиской	100	10,4	11,26	30,38	264,42	ТТК 1122	47,18

Директор

Заведующий производством

Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.

Халилова Т. Б.

Юмакаева Р. А.

1 - 1



Льготное питание (12 лет и старше)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	866	23,2	26,59	110,69	729,05	
Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 521
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток "Каркаде"	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
Итого:	730	13,47	5,66	65,72	452,62	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Обед (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	180	4,35	3,09	29,91	172,44	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	882	23,12	23,69	100,58	705,43	
Стоимость питания, руб:					258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Митболы с сыром	100	2,27	4,26	0,58	96,11	ТТК 544/1
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	786	19,78	20,33	89,44	626,62	
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	5,28	2,96	23,25	141,59	ТТК 506
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Сырники	90	3,19	6,92	14,4	138,14	ТТК 1193
Молоко сгущенное	25	2,12	2,11	13,3	79,35	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	670	15,56	15,48	95,95	582,1	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Льготное питание (12 лет и старше) СД						
Огурец свежий	100	0,79	0,09	3,43	15,62	ТТК 675/1
Каша гречневая с филе индейки	200	6,05	3,38	15,34	195,92	ТТК 521
Напиток "Каркаде" (б/сахара)	200	0,04		0,22	1,06	ТТК 955
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	9,06	3,74	45,04	296,74	
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,6	22,87	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Сметана	26	0,64	3,43	0,85	37,29	ТТК 664
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	202,06	ТТК 1024
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,05	40,92	219,77	ТТК 586
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	2,83	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	928	31,76	33,11	89,03	759,57	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Целиакия						
Масло сливочное	10	0,08	4,25	0,13	66,06	ТТК 657
Каша молочная пшенная	180	5,99	3,21	28,31	164,88	ТТК 511
Творожные сырники (б/сахара)	100	17,01	7,76	12,72	188,7	ТТК 1231/1
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлебцы Гречневые с витаминами	100	1,2	0,3	5,2	28	
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	640	25,44	18,21	68,1	533,17	
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2	0,3	8,9	43,3	ТТК 674/1
Щи из свежей капусты с картофелем без томата	250	1,68	4,58	9,87	87,36	ТТК 951
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Биточек паровой	100	12,9	19,3	8,82	260,55	ТТК 1024/1
Горошница (масло под)	180	20,34	6,03	42,5	305,62	ТТК 570/1
Напиток "Мишутка"	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлебцы Рисовые с витаминами	100	0,6	0,1	6,9	31	
Итого:	866	46,86	36,21	92,07	873,28	
Стоимость питания, руб:					430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 3



Handwritten signature

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.