

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

035 (СОШ № 45  
корпус 2)

Гудкова Л. У.

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
МБОУ «МБОУ СОШ № 45  
корпус 2»  
«Комбинат школьного питания»

Дата 03.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>								
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	160	3	2,41	29,71	142,92	ТТК 578	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Завтрак	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034	
Итого:		630	17,67	17,98	71,18	546,64		
Стоимость питания, руб:							166,00	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>								
Обед	Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232	
Обед	Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 631	
Обед	Каша гречневая с говядиной	250	28,18	24,7	52,64	545,59	ТТК 1432	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Обед	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034	
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		823	44,71	45,94	153,63	1 191,14		
Стоимость питания, руб:							248,00	
<b>Льготное питание (7 - 11 лет)</b>								
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Завтрак	Макаронны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69		
Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232	
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034	
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639	
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Каша гречневая с говядиной	250	28,18	24,7	52,64	545,59	ТТК 1432	
Итого:		901	48,47	48,99	159,69	1 251,98		
Стоимость питания, руб:							414,00	

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.  
Гудкова Л. У.  
Сургутская А. В.

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232	
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639	
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521	
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		901	27,86	28,52	126,21	951,28		
Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Полдник	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580	
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69		
Стоимость питания, руб:							414,00	
<b>ГПД полдник</b>								
Полдник	Каша молочная ячневая	200	6,41	2,82	35,36	187,45	ТТК 512	
Полдник	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		425	8,62	3,1	69,02	331,01		
Стоимость питания, руб:							35,00	

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

2 - 2

Щинкаренко Н. А.  
Гудкова Л. У.  
Сургутская А. В.