

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



035 (СОШ № 45
корпус 2)

РФ, г. Ханты-Мансийск, МБОУ СОШ № 45
корпус 2

Гудкова Л. У.

Дата 31.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	645	15,56	15,97	67,71	475,3	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Сыр порционнно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	841	25,25	24,67	99,4	725,46	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	150	4,94	5,16	21,27	159,1	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	610	14,41	14,77	62,74	438,18	
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,47	ТТК 675/1
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Каша гречневая с говядиной	200	22,54	19,76	42,11	436,48	ТТК 1432/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	742	36,22	35,78	121,4	864,33	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

1 - 2



Шинкаренко Н. А.
Гудкова Л. У.
Сургутская А. В.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурец свежий	35	0,27	0,03	1,2	5,47	ТТК 675/1
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639
Говядина отварная для I блюд	10	3,3	2,32		34,06	ТТК 631/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Каша гречневая с говядиной	200	22,54	19,76	42,11	436,48	ТТК 1432/1
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Фаготтини	50	0,21	8,27	13,75	50,4	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	742	36,22	35,78	121,4	864,33	
Сосиски отварные	100	5,45	8,74		82,31	ТТК 518
Макароны с сыром	150	4,94	5,16	21,27	159,1	ТТК 580
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	610	14,41	14,77	62,74	438,18	
Стоимость питания, руб:						430,00

Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	54,61	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	40	3,14	1,18	19,6	104	ТТК 604
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	967	28,61	17	94,8	707,48	
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,11	25,42	ТТК 676/1
Тефтели на пару (б/томата,рис,мука)	100	8,86	12,89	10,91	195,09	ТТК 1011
Макаронные изделия отварные	200	4,89	3,87	32,46	183,77	ТТК 577
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,69	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Итого:	650	18,35	17,5	70,67	513,96	
Стоимость питания, руб:						430,00

Целиакия						
Огурец свежий	70	0,55	0,06	2,4	10,93	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Каша гречневая с филе индейки	250	25,62	8,33	54,24	394,37	ТТК 1026
Компот из смеси сухофруктов	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624
Хлебцы Рисовые с витаминами	100	0,6	0,1	6,9	31	
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	916	43,54	20,3	122,37	840,06	
Стоимость питания, руб:						258,00

ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	160	5,13	2,25	28,29	149,96	ТТК 512
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Итого:	388	7,37	3,8	61,98	313,34	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

2 - 2



Шинкаренко Н. А.
Гудкова Л. У.
Сургутская А. В.