

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	045 (СОШ № 45 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 45 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Халилова Т. Б.	Дата	04.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Вареники с картофелем отварные	155	6,78	7,48	47,75	290,22	ТТК 502	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		380	8,45	7,73	67,86	368,73		
Стоимость питания, руб:							55,00	
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547	
Завтрак	Перловка отварная с маслом	210	4,73	8,72	41,79	185,85	ТТК 1419	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Огурец свежий	102	0,8	0,1	3,5	15,92	ТТК 675/1	
Итого:		667	24,35	25,47	87,03	615,28		
Стоимость питания, руб:							146,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	220	4,83	2,84	16,97	114,51	ТТК 506	
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 857	
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514	
Завтрак	Молоко сгущенное	30	2,54	2,53	15,96	95,22	ТТК 662	
Завтрак	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034	
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	1			0,13	0,52		
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608	
Итого:		641	21,45	24,11	76,69	588,3		
Стоимость питания, руб:							414,00	
Обед	Кукуруза	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672	
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631	
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032	
Итого:		976	29,2	29,48	123	841,17		
Стоимость питания, руб:							414,00	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



1 - 2

[Handwritten signatures]

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Обед (7 -11 лет)

Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,4	4,74	12,82	105,44	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Обед	Картофель, запеченный из отварного	190	3,97	5,75	38,88	208,79	ТТК 586
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032

Итого: 996 30,56 24,61 118,45 802,21

Стоимость питания, руб:

248,00

Льготное питание (7 -11 лет)

Обед	Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Обед	Картофель, запеченный из отварного	210	4,38	6,36	42,97	230,77	ТТК 586
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032

Итого: 1101 34,39 28,73 126,91 885,35

Полдник	Тфтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Полдник	Каша перловая рассыпчатая	220	2,97	2,7	48,24	233,29	ТТК 574
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	1			0,13	0,52	

Итого: 546 19,59 18,76 74,73 572,32

Стоимость питания, руб:

414,00

Обед (12 лет и старше)

Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Обед	Картофель леченый с маслом	195	22	10,2	44,5	594	ТТК 1424
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 820 43,94 28,53 107,74 1127,67

Стоимость питания, руб:

145,99

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 523
Обед	Кукуруза	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032

Итого: 976 29,2 29,48 123 841,17

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.

Полдник	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034	
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	220	4,83	2,84	16,97	114,51	ТТК 506	
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Полдник	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514	
Полдник	Молоко сгущенное	30	2,54	2,53	15,96	95,22	ТТК 662	
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608	
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91		
Итого:		730	21,45	24,11	88,29	634,69		
Стоимость питания, руб:							414,00	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



3 - 2

Шинкаренко Н. А.
Халилова Т. Б.
Юмакаева Р. А.