

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

035 (СОШ № 45  
корпус 2)

Гудкова Л. У.

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ № 45  
корпус 2

Дата 04.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	200	2,7	2,45	43,85	212,08	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Помидор свежий дольками	75	0,81	0,15	3,83	19,06	ТТК 676/1
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка						
<b>Итого:</b>		<b>600</b>	<b>20,13</b>	<b>18,66</b>	<b>74,04</b>	<b>569,65</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>166,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>		<b>986</b>	<b>31,75</b>	<b>25,85</b>	<b>112,1</b>	<b>820,05</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>248,00</b>
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	1			0,13	0,52	
Завтрак	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547
<b>Итого:</b>		<b>486</b>	<b>18,78</b>	<b>18,02</b>	<b>61,57</b>	<b>508,69</b>	
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
<b>Итого:</b>		<b>986</b>	<b>31,75</b>	<b>25,85</b>	<b>112,1</b>	<b>820,05</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Шинкаренко Н. А.  
Гудкова Л. У.  
Сургутская А. В.

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 631	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 1387	
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 586	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
Итого:		986	31,75	25,85	112,1	820,05		
Полдник	Каша перловая рассыпчатая	160	2,16	1,96	35,08	169,66	ТТК 574	
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	1			0,13	0,52		
Полдник	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547	
Итого:		486	18,78	18,02	61,57	508,69		
Стоимость питания, руб:							414,00	
<b>ГПД полдник</b>								
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Масло сливочное	14	0,11	10,15	0,18	92,48	ТТК 657	
Полдник	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	
Итого:		239	1,91	10,47	23,38	193,72		
Стоимость питания, руб:							35,00	

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



*[Handwritten signature]*

2 - 2

Шинкаренко Н. А.  
Гудкова Л. У.  
*[Handwritten signature]* Сургутская А. В.