

000153

Томская область
УРГУ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ
СОШ № 45 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Гудкова Л.У.

Дата

04.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Яйцо отварное	60	8,78	7,96	0,48	109,17	ТТК № 55	26,18
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	16,94
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Масло сливочное	4,31	0,03	3,13	0,06	30,73	ТТК № 43	4,24
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	8,30
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,18	47,5	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	51	ПП № 933	3,72
Итого:	649	35,80	41,99	116,59	912,9		166,00
Обед (7 - 11 лет)							
Злаково-фруктовый батончик 25 гр.	25	1,27	1,07	15,16	78		56,40
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	119,34	С6.2004 №160	20,48
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,22	0,15	26,03	102,1	ТТК № 820-50	16,20
Апельсин	175,94	1,54	0,16	12,39	47,2		48,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	51	ПП № 933	3,72
Итого:	846	30,57	37,71	151,11	712,9		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	170	6,01	9,81	21,00	129	С6.2004 №311	13,14
Масло сливочное	3,05	0,02	0,21	0,01	1,73	ТТК № 43	3,00
Чай с сахаром	200	1,70	0,25	12,01	58	ТТК № 804	2,14
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,17	1,51	12,34	67,1	ТУ № 1506	12,70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	438	12,33	13,83	77,37	312,9		35,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Школа № 45

г. Сургут

Томская область

Школа № 45
г. Сургут
Томская область

МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	Сб.2021 № 229	16,94
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Зелень (укроп, петрушка)	2,17	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,96
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	600	27,79	33,94	121,82	896,84		144,64
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	100	1,37	5,97	10,27	98	ТТК № 100	30,63
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,79
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	160	7,07	14,13	15,04	209,6	ТТК № 529	67,59
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	905	41,56	42,86	117,75	1 010,46		269,36
Итого:	1 505	69,35	76,80	239,57	1 907,3		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Мозаика" с соусом "Весна"	100	1,37	5,97	10,27	98	ТТК № 100	30,63
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,22	3,75	21,04	133,26	Сб. 2004 № 139	20,79
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	160	7,07	14,13	15,04	209,6	ТТК № 529	67,59
Зелень (укроп, петрушка)	2,17	0,06	0,01	0,18	0,95	ТТК № 41	1,96
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	907	41,62	42,87	117,93	1 011,41		271,32

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	16,94
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	12,45
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	598	27,73	33,93	121,64	895,89		142,68
Итого:	1 505	69,35	76,80	239,57	1 907,3		414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	200	6,12	9,69	22,83	203,81	ТТК № 1302	27,91
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	С6.2004 № 358	87,97
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	11,19
Яблоко	119,2	0,48	0,48	11,68	58,41		33,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	679	32,42	28,27	61,54	641,25		187,96
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп овощной с цветной капустой *	200	2,14	1,83	11,56	66,4	ТТК № 1365	24,91
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	16,44
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,23
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	775	31,11	28,03	70,90	654,2		226,04
Итого:	1 454	63,53	56,30	132,44	1 295,45		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

04.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед							
Суп овощной с цветной капустной *	200	2,14	1,83	11,56	66,4	ТТК № 1365	24,92
Салат "Мозаика"	60	0,79	5,12	5,32	72	ТТК № 23	16,44
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,23
Говядина отварная для I блюда	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Овощная смесь "Европейская" б/з припущенная	150	4,01	3,89	7,91	81	ТТК № 533	56,35
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	775	31,11	28,03	70,90	654,2		226,04
СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	Сб.2004 № 97	15,66
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	200	6,12	9,69	22,83	203,81	ТТК № 1302	27,91
Сырники из творога	100	19,81	11,69	12,48	237	Сб.2004 № 358	87,97
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Теплый компот "Клубника" (смесь) СД	200	0,18	0,08	2,86	13	1331	11,19
Яблоко	119,17	0,48	0,48	11,68	58,39		32,99
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	679	32,42	28,27	61,54	641,23		187,95
Итого:	1 454	63,53	56,30	132,44	1 295,43		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.