

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

035 (СОШ № 45
корпус 2)

Гудкова Л. У.

МБОУ СОШ № 45
корпус 2
Дата 04.04.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	22,8	82,54	ТТК 589
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	634	15,48	16,03	68,2	474,34	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	90	1,18	9,14	8,92	90,12	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	4,95	3,48		51,09	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	976	23,42	25,08	105,85	732,13	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Итого:	594	15,15	15,12	63,4	456,97	
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Итого:	876	26,36	28,4	92,98	748,38	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Гудкова Л. У.
Сургутская А. В.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Говядина отварная для I блюд	25	8,24	5,8		85,15	ТТК 631/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Итого:	876	26,36	28,4	92,98	748,38	
Печенье "Кексик со сгущенным вареным молоком"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК 1455/1
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	150	1,25	3,41	18	65,17	ТТК 589
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	594	15,15	15,12	63,4	456,97	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Льготное питание (7 -11 лет) СД						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	30	9,89	6,95		102,18	ТТК 631/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 522
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,8	59,9	ТТК 981
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	901	31,89	33,94	81,72	771,86	
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 589
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	2,83	ТТК 956
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Яблоко	130	0,52	0,01	15,02	30,15	ТТК 669
Итого:	649	11,53	9,65	53,01	254,17	
Стоимость питания, руб:					430,00	
Целиакия						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 670
Суп картофельный с рисом	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,6	4,64		68,12	ТТК 631/1
Фрикадельки паровые	100	21,02	16,88	1,07	240,25	ТТК 995
Каша пшенная с овощами	180	5,83	3,81	35,53	199,75	ТТК 1007
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлебцы Гречневые с витаминами	100	1,2	0,3	5,2	28	
Итого:	861	37,58	42,69	90,56	818,03	
Стоимость питания, руб:					258,00	
ГПД полдник						
Каша молочная пшенная	150	4,99	2,68	23,6	137,4	ТТК 511
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	15,98	74,27	ТТК 627
Масло сливочное	3	0,02	1,28	0,04	19,82	ТТК 657
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	358	7,3	4,45	50,64	285,49	
Стоимость питания, руб:					35,00	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Шидкаренко Н. А.
 Гудкова Л. У.
 Сургутская А. В.

