

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

Структурное подразделение	045 (СОШ № 45 корпус 1)	МБОУ	МБОУ СОШ № 45 корпус 1
Материально-ответственное лицо	Халилова Т. Б.	Дата	05.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептур
			белки	жиры	углеводы		
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Огурец свежий	45	0,35	0,04	1,54	7,02	ТТК 675/
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>470</b>	<b>6,8</b>	<b>4,75</b>	<b>66,98</b>	<b>100,8</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/
Завтрак	Рис припущенный	195	2,68	5,27	41,55	177,99	ТТК 582
Завтрак	Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>15,62</b>	<b>14,3</b>	<b>88,08</b>	<b>518,95</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>146,00</b>
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Кукуруза	70	0,4	0,27	6,93	49	ТТК 672
Завтрак	Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 103-
Завтрак	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526
Завтрак	Пюре картофельное	220	1,83	5	36,3	180,89	ТТК 589
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/
<b>Итого:</b>		<b>790</b>	<b>14,9</b>	<b>101,87</b>	<b>92,03</b>	<b>622,96</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для 1 блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 138/
Обед	Пюре гороховое	220	11,33	8,69	37,65	308,35	ТТК 141/
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 103-
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>896</b>	<b>32,68</b>	<b>35,55</b>	<b>162,1</b>	<b>1 034,19</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.

Обед (7 -11 лет)								
Обед	Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 103	
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	3,2	35,86	ТТК 664	
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585	
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/	
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Фруктовая лента							
Итого:		941	30,1	30,63	105,65	784,91		
Стоимость питания, руб:							258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)								
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	
Обед	Капуста тушеная	210	8,63	9	45,66	259,43	ТТК 585	
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/	
Итого:		981	27,38	26,45	115,31	783,2		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Полдник								
Полдник	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034	
Полдник	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/	
Полдник	Рис припущенный	210	2,88	5,67	44,74	191,68	ТТК 582	
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Полдник	Фруктовая лента	35	0,52	7,47	126	497,78		
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		630	21,17	29,7	216,24	1 099,07		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Обед (12 лет и старше)								
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638	
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	
Обед	Капуста, припущенная с томатом и овощами	210	33,6	65,1	163,8	441	ТТК 1425	
Обед	Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/	
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		850	45,34	75,52	224,19	837,1		
Стоимость питания, руб:							146,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Обед	Котлеты "Белорусские"	100	6,48	7,9	5,27	105,89	ТТК 1385	
Обед	Пюре гороховое	220	11,33	8,69	37,65	308,35	ТТК 1418	
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33		
Итого:		896	32,68	35,55	162,1	1 034,19		

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.  
Халимова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.

Полдник	Сыр порционнно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 103	
Полдник	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	82,13	9	82,13	ТТК 526	
Полдник	Пюре картофельное	220	1,83	5	36,3	180,89	ТТК 589	
Полдник	Кукуруза	70	0,4	0,27	6,93	49	ТТК 672	
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/	
Итого:		790	14,9	101,87	92,03	622,96		
Стоймость питания, руб.							430,00	

Директор ОУ  
Заведующий  
Медицинский работник



3 - 2

Шинкаренко Н. А  
Халилова Т. Б  
Юмакаева Р. А