



Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

г. СУРГУТ
СВЕРДЛОВСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 45 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо

Халилова Т.Б.

Дата

05.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Обед (7 -11 лет)							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	Сб.2004 № 132	19,49
Говядина отварная для 1 блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Яблоко	170,61	0,68	0,68	16,72	83,6		47,23
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	886	42,24	29,43	110,91	887,85		248,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Соус "Сырный" с зеленью	34,5	2,49	2,39	2,55	42,26	ТТК № 1011	11,90
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	Сб.2004 № 516	16,37
Теплый компот "Сливовый № 2"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 851	14,97
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	510	15,33	9,16	103,89	556,1		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	Сб.2011 № 33	12,02
Биточки из филе индейки с творогом	100	20,59	13,36	5,54	224	ТТК № 420	97,21
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	0,64	0,02	0	0,05	0,28	ТТК № 41	0,58
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	606	32,95	29,25	77,77	707,53		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	Сб.2004 № 155	11,02
Биточки из филе индейки с творогом	100	20,59	13,36	5,54	224	ТТК № 420	97,21
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,62	0,05	0,01	0,14	0,71	ТТК № 41	1,46
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	180	0,20	0,06	21,72	83,68	ТТК № 832-70	13,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	762	33,81	24,34	109,88	786,28		146,00

Директор ОУ

Заведующий производством

Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.

Халилова Т.Б.

Юмакаева Р.А.

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	Сб.2004 № 132	19,49
Говядина отварная для I блюдо	10	2,72	1,94	0,08	28,8	ТТК № 233	16,92
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41	0,86
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	711	30,28	13,30	93,18	609,99		185,69
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	190	6,62	9,03	40,95	281,2	ТТК № 520	25,59
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8	ТТК № 52	9,26
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Груша	180	0,72	0,54	18,54	90,9		73,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	750	39,96	26,14	100,97	814,75		228,32
Итого:	1 461	70,24	39,44	194,15	1 424,74		414,00
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Люля-кебаб	100	18,36	23,43	0,93	287	ТТК № 289	104,64
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52	16,68
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Груша	196,14	0,78	0,59	20,20	99,05		80,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	776	32,32	35,14	100,05	861,34		244,39
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132	24,37
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	725	26,22	11,80	84,62	544,59		169,60
Итого:	1 501	58,54	46,94	184,67	1 405,93		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132	24,37
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,14
Зелень (укроп, петрушка)	1,5	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41	1,35
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,36
Груша	195,19	0,78	0,59	20,10	98,57		80,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	947	28,76	12,65	116,86	701,82		255,09
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216	89,24
Макароны с овощами	200	6,97	9,51	43,11	296	ТТК № 520	26,93
Огурцы консервированные, нарезка	55	0	0	1,62	6,16	ТТК № 52	20,38
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	635	32,85	26,63	111,31	827,01		158,90
Итого:	1 582	61,61	39,28	228,17	1 528,83		414,00
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520	24,24
Огурцы консервированные, нарезка	55	0	0	1,62	6,16	ТТК № 52	20,38
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Яблоко	186,28	0,75	0,75	18,26	91,28		51,57
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	751	36,66	24,32	76,34	686,84		204,72
СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132	24,37
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Жаркое по - Петровски	150	13,69	5,14	13,96	155	ТТК № 282	81,43
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Апельсин	199,97	1,80	0,40	16,20	88,99		55,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	846	26,56	15,31	96,55	632,9		209,28
Итого:	1 597	63,22	39,63	172,89	1 319,74		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



[Handwritten signature]

Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.

МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Целиакия обед II смена (7-11 лет)							
Хлебцы гречневые	10	1,13	0,26	6,00	27,4		18,70
Салат из свеклы с сыром	60	2,96	10,16	4,47	118,8	ТТК № 32	16,59
Рассольник	200	1,36	2,78	12,98	75,18	С6.2004 № 130	19,76
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Капуста тушеная ****	150	3,10	3,52	15,73	99	ТТК № 1360	29,52
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Яблоко	169,52	0,68	0,68	16,61	83,06		46,93
Итого:	890	35,17	31,47	81,86	732,4		248,00
Целиакия обед II смена (с 12 лет)							
Рассольник	250	1,70	3,48	15,86	93,98	С6.2004 № 130	24,70
Мясо отварное (говядина)	40	32,66	23,34	0,98	344	С6.2004 № 411	67,64
Капуста тушеная ****	190	3,93	4,46	19,01	125,4	ТТК № 1360	37,40
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот "Сливовый № 2" (вит.70)	200	0,22	0,07	24,13	92,98	ТТК № 832-70	15,36
Итого:	681	38,54	31,35	60,07	656,8		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Халилова Т.Б.
Юмакаева Р.А.