

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

ХМАО Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 45
корпус 2

Структурное подразделение

035 (СОШ № 45
корпус 2)

Материально-ответственное лицо

Гудкова Л. У.

Дата 05.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Сыр порционно	22	3,18	4,75		46,1	ТТК 1034	
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1	
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Фруктовая лента							
Итого:		552	18,36	18,61	83,85	546,67		
Стоимость питания, руб:							172,00	
Обед (7 -11 лет)								
Обед	Сыр порционно	21	3,03	4,54		44,01	ТТК 1034	
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585	
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1	
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Фруктовая лента							
Итого:		942	29,65	30,43	105,81	783,7		
Стоимость питания, руб:							258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)								
Обед	Рассольник Ленинградский	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585	
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Итого:		971	26,97	26,03	113,17	771,34		

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

Шинкаренко Н. А.
Гудкова Л. У.
Сургутская А. В.

Полдник	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 103	
Полдник	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538	
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Полдник	Фруктовая лента	35	0,52	7,47	126	497,78		
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Рис припущенный	210	2,88	5,67	44,74	191,68	ТТК 582	
Итого:		630	21,17	29,7	216,24	1 099,07		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Льготное питание (7 -11 лет)

Завтрак	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034	
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1	
Завтрак	Рис припущенный	210	2,88	5,67	44,74	191,68	ТТК 582	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Фруктовая лента	35	0,52	7,47	126	497,78		
Итого:		630	21,17	29,7	216,24	1 099,07		
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 638/1	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 631	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Обед	Тефтели рыбные с соусом	100	6,65	3,6	17,61	142	ТТК 1376	
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 585	
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
Итого:		971	26,97	24,41	117,17	770,2		
Стоимость питания, руб:							430,00	

ГПД полдник

Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Полдник	Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-50	
Итого:		225	4,68	4,63	22,08	138,97		
Стоимость питания, руб:							35,00	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



2 - 2

[Handwritten signature]

[Handwritten signature]

Шинкаренко Н. А.
Гудкова Л. У.
Сургутская А. В.