

000154



# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 45 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо

Гудкова Л.У.

Дата

05.04.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Салат "Горошинка"	60	0,86	2,69	6,37	41,14	ТТК № 2	26,17
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Зелень (укроп, петрушка)	0,93	0,03	0	0,08	0,41	ТТК № 41	0,84
Чай с молоком	180	2,67	1,55	10,27	63,77	Сб.1996 № 630	7,14
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>546</b>	<b>38,44</b>	<b>26,22</b>	<b>78,38</b>	<b>696,32</b>		<b>166,00</b>
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132	24,37
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Говядина отварная для I блюда	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Макароны с овощами	160	5,58	7,61	34,49	236,8	ТТК № 520	21,55
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Апельсин	150,76	1,36	0,30	12,21	67,09		41,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
<b>Итого:</b>	<b>926</b>	<b>43,68</b>	<b>30,25</b>	<b>111,85</b>	<b>907,18</b>		<b>248,00</b>
<b>ГПД (7-11 лет)</b>							
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	Сб.2004 №311	16,53
Масло сливочное	4,05	0,03	2,94	0,05	27	ТТК № 43	3,99
Кофейный напиток (растворимый)	180	1,53	1,27	14,33	73,4	ТТК № 808	10,47
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>409</b>	<b>10,35</b>	<b>8,46</b>	<b>58,47</b>	<b>354,4</b>		<b>35,00</b>
<b>Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-Завтрак</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Макароны с овощами	160	5,58	7,61	34,49	236,8	ТТК № 520	21,55
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>45,44</b>	<b>34,42</b>	<b>90,41</b>	<b>859,65</b>		<b>186,08</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Гудкова Л.У.  
Муталова Р.М.

## МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	Сб.2004 № 132	19,49
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,20
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,60
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Апельсин	153,32	1,38	0,31	12,42	68,23		42,44
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	8,04
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	864	31,65	13,61	105,61	678,09		227,92
Итого:	1 434	77,09	48,03	196,02	1 537,74		414,00
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	Сб.2004 № 132	19,49
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Жаркое по - Петровски	225	20,54	7,71	20,19	232,5	ТТК № 282	122,20
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41	0,60
Компот "Сливовый № 1" (вит.50)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50	14,52
Апельсин	163,25	1,47	0,33	13,22	72,65		45,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932	5,29
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	874	31,74	13,63	106,41	682,51		227,92
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Блинчики с молоком сгущенным вареным	55	7,24	10,24	15,18	183	ТТК № 922	44,95
Макароны с овощами	160	5,58	7,61	34,49	236,8	ТТК № 520	21,55
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	570	45,44	34,42	90,41	859,65		186,08
Итого:	1 444	77,18	48,05	196,82	1 542,16		414,00
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	530	34,86	22,14	51,46	550,6		147,26

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Гудкова Л.У.  
Муталова Р.М.

## МЕНЮ

05.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Рассольник	250	1,70	3,48	15,86	93,98	Сб.2004 № 130	24,70
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,24	86,4	ТТК № 233	45,32
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	14,32	244,1	Сб.2004 № 436	100,52
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	149,23	0,60	0,45	15,37	75,36		61,25
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	840	33,98	28,29	105,84	806,84		266,73
Итого:	1 370	68,84	50,43	157,30	1 357,44		414,00
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144		17,50
Рассольник	250	1,70	3,48	15,86	93,98	Сб.2004 № 130	24,70
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233	42,28
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	14,32	244,1	Сб.2004 № 436	100,52
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	156,66	0,63	0,47	16,14	79,11		64,30
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	843	32,65	27,34	106,57	796,19		266,74
<b>СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Люля-кебаб (запеченный)	100	25,72	14,01	1,94	236	ТТК № 283	101,25
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520	20,20
Огурцы консервированные, нарезка	50	0	0	1,47	5,6	ТТК № 52	18,53
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	530	34,86	22,14	51,46	550,6		147,27
Итого:	1 373	67,51	49,48	158,03	1 346,79		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.  
Гудкова Л.У.  
Муталова Р.М.