

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

045 (СОШ № 45  
корпус 1)

Халилова Т. Б.

МБОУ

Дата

МБОУ СОШ № 45  
корпус 1

06.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	195	4,28	2,52	15,04	101,5	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Кофейный напиток	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 611
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>410</b>	<b>7,03</b>	<b>10,78</b>	<b>34,42</b>	<b>270,7</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,12	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	180	0,95	0,77	7,24	45,14	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>540</b>	<b>13,79</b>	<b>24,58</b>	<b>45,23</b>	<b>457,18</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>146,00</b>
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>							
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
<b>Итого:</b>		<b>670</b>	<b>11,89</b>	<b>4,81</b>	<b>61,54</b>	<b>402,08</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>
Обед	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 586
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>		<b>886</b>	<b>27,72</b>	<b>31,34</b>	<b>111,14</b>	<b>846,31</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



1 - 2

Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.

**Обед (7 -11 лет)**

Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	220	3,25	7,28	22,78	124,4	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого:

886 24,84 26,19 113,43 744,03

Стоимость питания, руб:

258,00

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	2,96	6,62	20,71	113,09	ТТК 642
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 631
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого:

861 24,42 24,87 111,2 725,55

Стоимость питания, руб:

430,00

Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Полдник	Сметана	23	0,56	3,04	0,75	32,99	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669

Итого:

703 16,16 18,73 71,05 489,44

Стоимость питания, руб:

430,00

**Обед (12 лет и старше)**

Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Обед	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609

Итого:

775 23,08 27,24 88,68 647,02

Стоимость питания, руб:

146,00

**Льготное питание ( 12 лет и старше)**

Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 631
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Обед	Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 586
Обед	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого:

886 27,72 31,34 111,14 846,31

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



2 - 2

Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.

Полдник	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1	
Полдник	Каша гречневая с филе индейки	250	7,57	4,23	19,17	244,9	ТТК 521	
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669	
<b>Итого:</b>		<b>670</b>	<b>11,89</b>	<b>4,81</b>	<b>61,54</b>	<b>402,08</b>		
<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>430,00</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



3 - 2

Шинкаренко Н. А.  
Халилова Т. Б.  
Юмакаева Р. А.