

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 45 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №45

Материально-ответственное лицо

Гудкова Л.У.

Дата

06.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Тфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,73
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	180,33	1,62	0,36	14,61	80,25		49,92
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	725	25,33	21,42	97,65	694,78		166,00
Обед (7 -11 лет)							
Говядина отварная для I блюда	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233	50,73
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Тфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,73
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	7,41
Груша	182,34	0,73	0,55	18,78	92,08		74,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	992	33,15	27,26	142,10	943,32		248,00
ГПД (7-11 лет)							
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97	10,44
Каша молочная пшеничная (жидкая)	190	6,72	3,14	31,03	180,5	С6.2004 №311	14,69
Масло сливочное	3,7	0,03	2,69	0,05	24,67	ТТК № 43	3,64
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	429	12,62	8,78	52,51	340,42		35,00
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Тфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,73
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Груша	178,54	0,71	0,54	18,39	90,16		73,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	709	20,75	18,16	101,43	658,26		173,71

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.

МЕНЮ

06.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Витаминка"	80	1,26	4,97	4,06	62,9	ТТК № 64	28,45
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	146,07
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	7,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	40,63	34,97	115,19	924,79		240,29
Итого:	1 534	61,38	53,13	216,62	1 583,05		414,00
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233	33,82
Салат "Витаминка"	80	1,26	4,97	4,06	62,9	ТТК № 64	28,45
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139	16,81
Плов	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443	146,07
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50	7,41
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	825	40,63	34,97	115,19	924,79		240,29
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,73
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Груша	178,54	0,71	0,54	18,39	90,16		73,28
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	709	20,75	18,16	101,43	658,26		173,71
Итого:	1 534	61,38	53,13	216,62	1 583,05		414,00
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530	54,73
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Яблоко	133,13	0,53	0,53	13,05	65,23		36,85
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	608	16,13	15,95	36,28	366,73		171,94

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Мугалова Р.М.

МЕНЮ

06.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	21,33
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	Сб.2004 № 139	13,45
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	170,25
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307	16,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	695	35,42	37,09	57,69	687,6		242,06
Итого:	1 303	51,55	53,04	93,97	1 054,33		414,00
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233	16,91
Салат "Витаминка"	60	0,94	3,73	3,05	47,18	ТТК № 64	21,33
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	Сб.2004 № 139	13,45
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	170,25
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307	16,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	695	35,42	37,09	57,69	687,6		242,07
СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,73
Капуста цветная б/з припущенная	150	4,05	3,41	6,59	79,5	ТТК № 530	54,73
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Яблоко	133,1	0,53	0,53	13,04	65,22		36,85
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	608	16,13	15,95	36,27	366,72		171,93
Итого:	1 303	51,55	53,04	93,96	1 054,32		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Шинкаренко Н.А.
Гудкова Л.У.
Муталова Р.М.