

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 45
 Н.А.Шинкаренко



План сетка
лагеря «Растишка» с дневным пребыванием детей в период осенних школьных каникул
 «Осенняя база отдыха «Растишка» с 28.10.24 по 01.11.24г.

понедельник 28.10	вторник 29.10	среда 30.10	четверг 31.10	пятница 01.11
<p>Открытие лагерной смены «Осенняя база отдыха «Растишка»</p> <p>8.30 «Добро пожаловать», сбор детей</p> <p>8.45 Парк Здоровья - утренняя зарядка</p> <p>9.00 Время Важных разговоров-беседы о безопасности и здоровье: <i>-правила пожарной безопасности личной гигиены.</i></p> <p>9.15 Ресторан «У Растишки» - завтрак.</p> <p>10.00 «Добро пожаловать или Куда закинули мечты» - открытие осенней смены, знакомство с легендой смены.</p> <p>10.35 «Море Спокойствия» - игры на знакомство</p> <p>11.00 – Подготовка представления отрядов, оформление уголков.</p> <p>12.00 – «Вы к нам захали», праздничная программа</p> <p>13.00 «Ресторан «У Растишки» - обед.</p> <p>14.00 «Йога-тур», огонек-рефлексия</p> <p>14.30 Уход домой.</p>	<p>Музыкальное ассорти Растишки</p> <p>8.30 «Добро пожаловать», сбор детей</p> <p>8.45 Парк Здоровья - утренняя зарядка</p> <p>9.00 Время Важных разговоров-беседы о безопасности и здоровье: <i>-правила ТБ, правила поведения при ЧС, профилактика правонарушений - твое здоровье без ПАВ.</i></p> <p>9.15 Ресторан «У Растишки» - завтрак.</p> <p>10.00 «До-ре-ми» - музыкальная викторина.</p> <p>10.35 «Луч солнца золотого» - прослушивание в «Хор имени Растишки»</p> <p>11.00 – Подготовка представления отрядов</p> <p>12.00 – «Битва хоров», конкурсно – музыкальная программа</p> <p>13.00 «Ресторан «У Растишки» - обед.</p> <p>14.00 «Йога-тур», огонек-рефлексия</p> <p>14.30 Уход домой.</p>	<p>Золотая серединка спортивных ребят</p> <p>8.30 «Добро пожаловать», сбор детей</p> <p>8.45 Парк Здоровья - утренняя зарядка</p> <p>9.00 Время Важных разговоров-беседы о безопасности и здоровье: <i>-правила ТБ, правила поведения при ЧС, профилактика правонарушений - по предупреждению кишечных заболеваний.</i></p> <p>9.15 Ресторан «У Растишки» - завтрак.</p> <p>10.00 «Малые олимпийские игры», спортивные игры</p> <p>10.35 «Мы за здоровый образ жизни», конкурс плакатов и листовок</p> <p>11.00 – Подготовка представления отрядов</p> <p>12.00 – «Слет начинающих черлидеров», конкурсно-спортивная программа</p> <p>13.00 «Ресторан «У Растишки» - обед.</p> <p>14.00 «Йога-тур», огонек-рефлексия</p> <p>14.30 Уход домой.</p>	<p>Танцевальный калейдоскоп</p> <p>8.30 «Добро пожаловать», сбор детей</p> <p>8.45 Парк Здоровья - утренняя зарядка</p> <p>9.00 Время Важных разговоров беседы о безопасности и здоровье: <i>-правила ТБ, правила поведения при ЧС, профилактика правонарушений - меры доврачебной помощи.</i></p> <p>9.15 Ресторан «У Растишки» - завтрак.</p> <p>10.00 «Танцплощадка» - видеовикторина</p> <p>10.35 «Два прихлопа, три прихлопа» - кастинг в танцевальное шоу</p> <p>11.00 – Подготовка представления отрядов.</p> <p>12.00 – «Вы в танце» - конкурсно – танцевальная программа</p> <p>13.00 «Ресторан «У Растишки» - обед.</p> <p>14.00 «Йога-тур», огонек-рефлексия</p> <p>14.30 Уход домой.</p>	<p>Закрытие лагерной смены «Мы с вами не прощаемся!»</p> <p>8.30 «Добро пожаловать», сбор детей</p> <p>8.45 Парк Здоровья - утренняя зарядка</p> <p>9.00 Время Важных разговоров беседы о безопасности и здоровье: <i>-правила ТБ, правила поведения при ЧС, профилактика правонарушений - путешествие в страну Витамицию.</i></p> <p>9.15 Ресторан «У Растишки» - завтрак.</p> <p>10.00 Подготовка номера к закрытию смены</p> <p>11.00 – «Мы с вами не прощаемся», закрытие осенней смены.</p> <p>12.00 – «Заводной клиновым лист», праздничная дискотека</p> <p>13.00 «Ресторан «У Растишки» - обед.</p> <p>14.00 «Йога-тур», огонек-рефлексия</p> <p>14.30 Уход домой.</p>